



なにでやる気がでる?

タイプに合わせて 声かけを かえてみよう!



① ほめられるとやる気

認められる・ほめられると
やる気のエネルギーに!



「すごいね!」
「できたね!」が
自信になるよ!

おすすめの声かけ 15選

- | | |
|-------------|------------------|
| 1 できたね! | 9 いいね! |
| 2 よくがんばったね! | 10 かっこいいね! |
| 3 えらいね! | 11 やればできるね! |
| 4 さすがだね! | 12 成長したね! |
| 5 すごいね! | 13 ていねいにできたね! |
| 6 工夫したね! | 14 さすが○○くん(ちゃん)! |
| 7 努力したね! | 15 いつもありがとう! |
| 8 最高だね! | |

✕ やる気が下がるNGな声かけ

- ✕ なんてできないの?
- ✕ まだ終わらないの?
- ✕ もっとできるでしょ?
- ✕ ○○ちゃんではできないのに
- ✕ 全然だめだね

② チャレンジするとやる気

挑戦・目標・達成感が
やる気のエネルギーに!



「やってみる!」
「できた!」が
自信になるよ!

おすすめの声かけ 15選

- | | |
|--------------|----------------|
| 1 やってみよう! | 9 どこまでできるかな? |
| 2 挑戦してみよう! | 10 レベルアップだ! |
| 3 きっとできるよ! | 11 一歩ずつ進もう! |
| 4 目標を決めてみよう! | 12 あきらめないで! |
| 5 一緒にやってみよう! | 13 自分を信じて! |
| 6 難しくても大丈夫! | 14 できたら気持ちいいよ! |
| 7 失敗しても大丈夫! | 15 絶対できるよ! |
| 8 次はどうする? | |

✕ やる気が下がるNGな声かけ

- ✕ どうせ無理でしょ
- ✕ 失敗するよ
- ✕ やめておいたら?
- ✕ やっぱりできないじゃん
- ✕ 危ないからやめなさい

③ なんで? でやる気

好奇心・知りたい気持ち
やる気のエネルギーに!



「なんでだろう?」
「知りたい!」が
やる気につながるよ!

おすすめの声かけ 15選

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 なんだと思う? | 9 不思議だね! |
| 2 どうしてそう思ったの? | 10 なぜだろう? |
| 3 どうなってるんだろう? | 11 調べてみよう! |
| 4 考えてみよう! | 12 どんなしくみかな? |
| 5 どうやってできてるの? | 13 面白いね! |
| 6 他にはあるかな? | 14 他にも気になる? |
| 7 もっと知りたい! | 15 君はどう思う? |
| 8 観察してみよう! | |

✕ やる気が下がるNGな声かけ

- ✕ いいから覚えなさい
- ✕ うるさい! 黙りなさい
- ✕ 余計なこと考えないの!
- ✕ そんなこと知らなくていい
- ✕ 時間がないからダメ!

うちの子はどのタイプ? チェックしてみよう!

☐ ほめられるとやる気



ほめられると笑顔になる!
「すごい!」「できたね!」が
力になるタイプ

☐ チャレンジするとやる気

新しいことや難しいことに
ワクワクする!
「やってみる!」が力になるタイプ



☐ なんで? でやる気

いろいろなことに興味津々!
「なんで?」「どうして?」が
力になるタイプ



※どのタイプも素敵な個性です。子どもの「やる気のスイッチ」を見つけて、伸ばしていきましょう!



保護者・先生のためのワンポイントアドバイス

- 同じ子でも、場面や体調によってタイプが変わることがあります。
- タイプを決めつけず、いろいろな声かけを試してみましょう。
- 小さな「できた!」を見つけて、具体的にほめることが大切です。
- 子どもが「がんばろう!」と思える環境づくりをしていきましょう。



メモ

気づいたこと・工夫したことなど
自由に書いてみましょう!



この教材は無料でダウンロードできます!
家庭・学校・療育で自由にお使いください。



しょうがなすこ。
(視覚支援カード・イラスト教材ブログ)
<https://shoganasukosoko.com>

お願い

この教材の商用利用・再配布・
無断転載はご遠慮ください。

