

♡やさしさが見える！5つのステップ★

STEP
1

あいてを きずつけない

→ たたかない・けらない

自分の行動を止める



✗ たたかない



✗ けらない

STEP
2

「いや」「やめて」で とまる

→ 相手に言われたらやめる

相手の言葉を聞いて止まる



やめることができた!



STEP
3

いやそうな ようすに
きづいて とまる

→ 顔・声・しぐさを見て気づく

相手の様子に気づいて止まる



見る



気づく



やめる

STEP
4

きもちよく かかわる

→ 「かして」「いれて」
「ありがとう」「ごめんね」を使う

適切な言葉で相手と関わる



STEP
5

こまっている人に こえをかける

→ 「だいじょうぶ?」
「てつだおうか?」など、
自分から声をかける

自分から相手を思いやって行動する



やさしさは、少しずつステップアップ!



自分の行動を
止める



(STEP1)

相手の言葉を
聞いて止まる



(STEP2)

相手の様子に
気づいて止まる



(STEP3)

適切な言葉で
相手と関わる



(STEP4)

自分から相手を
思いやって行動する



(STEP5)

★この表は、今できていることを見つけて、自信につなげるための目安です。
できるところから、自分のペースで取り組んでいきましょう!