

子どもの短所 → 強みへの言い換え100例

保護者向け・保存版 | 面談・連絡帳・子どもの良いところ探しのヒントに

性格・気質 | 20例

短所に見える言葉	強みとして見られる面
落ち着きがない	活発・行動力がある
人見知り	慎重・相手をよく観察している
恥ずかしがり屋	周囲をよく見てから行動する
頑固	意志が強い・自分の考えを持っている
泣き虫	感受性が豊か・気持ちを表現できる
マイペース	自分のペースを大切にできる
内気	慎重・静かな環境で力を発揮しやすい
こだわりが強い	好きなことを深く追求できる
わがまま	自分の希望や意見を伝えられる
すぐ怒る	気持ちを強く感じ取りやすい
短気	反応が早い・行動に移すのが早い
飽きっぽい	好奇心が強く、興味の幅が広い
心配性	慎重・先のことを考えられる
寂しがり屋	人とのつながりを大切にする
空気を读むのが苦手	周囲に流されず、自分の考えを持てる
おしゃべり	言葉で表現することが好き
無口	じっくり考えてから話す
目立ちたがり	表現することが好き・積極性がある
競争心が強い	向上心がある・目標に向かって頑張れる
落ち込みやすい	感受性が高く、出来事を深く受け止める

※すべての子に同じ言い換えが当てはまるわけではありません。その子の様子や背景に合わせてご利用ください。

子どもの短所 → 強みへの言い換え100例

2/5

行動・生活 | 20例

短所に見える言葉	強みとして見られる面
忘れっぽい	目の前のことに意識が向きやすい
整理整頓が苦手	自分なりの方法や配置を大切にしている
集中が続かない	周囲のいろいろなことに気づきやすい
準備が遅い	一つずつ確認しながら進める
のんびりしている	自分のペースで取り組める
手先が不器用	時間をかけながら取り組んでいる
片づけが苦手	遊びや活動への集中が続きやすい
すぐ諦める	別の方法へ切り替えられることもある
忘れ物が多い	目の前のことに集中しやすい
行動が遅い	慎重に取り組む
じっとしていられない	体を動かすことが好き
何度も確認する	間違いがないよう慎重に取り組む
同じ遊びばかりする	好きなことを繰り返し深められる
新しいことを嫌がる	慣れた方法で安心して力を発揮できる
切り替えが遅い	一つのことにじっくり取り組める
急いで行動する	思ったことをすぐ行動に移せる
朝の準備に時間がかかる	一つずつ確認しながら進めるタイプ
予定変更を嫌がる	見通しを持って行動することを大切にする
同じことを何度も聞く	納得してから行動したい
失敗するとやりたがらない	慎重で、成功する方法を確認してから取り組みたい

※すべての子に同じ言い換えが当てはまるわけではありません。その子の様子や背景に合わせてご利用ください。

子どもの短所 → 強みへの言い換え100例

3/5

友達・コミュニケーション | 20例

短所に見える言葉	強みとして見られる面
友達とよくケンカする	自分の意見を持っている
協調性がない	周囲に流されず、自分で考えられる
人の話を聞くのが苦手	自分の考えや伝えたいことを持っている
遠慮がち	相手の様子を見ながら行動する
人に頼りやすい	信頼できる人に助けを求められる
リーダーになりたがらない	周囲を支える役割を選べる
よくふざける	人を楽しませることが好き
すぐ泣く	自分の気持ちを表現できる
言い方がきつい	自分の考えをはっきり伝えられる
一人で遊ぶことが多い	一人でも好きなことを楽しめる
自分から話しかけない	相手を観察してから関わる
大人数が苦手	少人数では落ち着いて関わりやすい
負けると怒る	勝ちたい気持ち・向上心が強い
譲るのが苦手	自分の大切なものや希望がはっきりしている
冗談が通じにくい	言葉をそのまま丁寧に受け取る
話が長い	好きなことを詳しく伝えられる
話がそれやすい	いろいろなことを連想できる
自分の話ばかりする	好きなことを人に伝えたい気持ちが強い
友達の輪に入りにくい	自分に合う距離感で人と関わる
大人とばかり話す	年齢に関係なく興味の合う相手と関われる

※すべての子に同じ言い換えが当てはまるわけではありません。その子の様子や背景に合わせてご利用ください。

子どもの短所 → 強みへの言い換え100例

4/5

学習・活動 | 20例

短所に見える言葉	強みとして見られる面
書くのが遅い	丁寧に書こうとしている
読むのが遅い	自分のペースで確かめながら読む
計算に時間がかかる	一つずつ確認しながら考える
ミスが多い	失敗を恐れず取り組めることもある
失敗を怖がる	慎重・間違いを減らしたい気持ちが高い
すぐ質問する	分からないことを確認できる
好きな教科しかやりたがらない	興味のある分野への集中力が高い
宿題に時間がかかる	自分のペースで取り組んでいる
字が乱れやすい	内容や考えることに意識を向けていることがある
消しゴムを何度も使う	納得できる形に仕上げたい
間違いを嫌がる	正しくできることを大切にしている
発表が苦手	人前で話す前にじっくり考える
音読が苦手	自分のペースで読むと理解しやすい
作業が遅い	丁寧さを大切にしている
手順を覚えるのが苦手	見ながら確認すると力を発揮しやすい
一斉指示が入りにくい	個別に具体的に伝えると理解しやすい
複数の指示が苦手	一つずつ伝えると取り組みやすい
途中で別のことを始める	興味のアンテナが広い
好きなことばかり詳しい	興味のある分野を深く追究できる
正解にこだわる	正確さを大切にしている

※すべての子に同じ言い換えが当てはまるわけではありません。その子の様子や背景に合わせてご利用ください。

子どもの短所 → 強みへの言い換え100例

5/5

感情・感覚 | 20例

短所に見える言葉	強みとして見られる面
不安が強い	慎重で、安全を確認してから行動する
怒りっぽい	納得できることを大切にしている
気持ちの切り替えが苦手	一つの出来事を深く受け止める
大きな音を嫌がる	音の違いに敏感に気づく
服のタグを嫌がる	肌触りの違いを細かく感じ取る
汚れるのを嫌がる	触った感覚の違いに敏感
食べられるものが少ない	味・におい・食感の違いを感じ取りやすい
暗い場所を怖がる	周囲の変化に敏感
人混みを嫌がる	刺激の少ない環境で落ち着きやすい
においに敏感	小さなにおいの違いにも気づく
痛みにも敏感	体の変化に気づきやすい
疲れやすい	自分にとって負担の大きい状況が分かりやすい
緊張しやすい	周囲の状況を慎重に捉えている
初めての場所を嫌がる	安心できる環境を大切にする
大勢の前で固まる	周囲を確認してから動きたい
悔しがり	うまくなりたい気持ちが強い
褒められるのを嫌がる	注目されることに敏感
注意されると落ち込む	相手の言葉を真剣に受け止める
感情が顔に出やすい	気持ちが分かりやすく、素直に表現できる
感情を表に出さない	自分の中でじっくり気持ちを整理する

※無理に長所へ変換する必要はありません。その子に合う見方や「どうすると取り組みやすい？」を考えるヒントとしてご利用ください。